



MĂSURI DE PRIM AJUTOR ÎN CAZ DE DEZASTRE

REGULI DE COMPORTARE ȘI MĂSURI DE PROTECȚIE ÎN CAZ DE DEZASTRE NATURALE PENTRU PERSONALUL IMPLICAT ÎN PROIECTUL “SISTEM VIDEO DE EVALUARE A TIPODIMENSIUNILOR CLIEȚILOR MAGAZINELOR ONLINE DE HAINE” ÎN CADRUL CONTRACTULUI NR. 7386/27.12.2021

Noțiuni generale de comportare si de protecție in caz de dezastre

Adeseori activitățile sociale și economice ale unor grupuri umane pot fi tulburate de efecte tragice ale unor fenomene naturale. În plus, unele activități umane scăpate de sub control pot avea urmări dezastruoase asupra unor colectivități de oameni.

Se pot produce în acest fel dereglări distructive și brutale ale unui sistem, a unei anumite situații prestabilite. Aparute de regulă, în mod brusc, prin surprindere, aceste dereglări pot fi urmate de crearea unui număr mare de victime omenești, a unui volum mare de distrugeri de bunuri și valori materiale. Evenimentele datorate declanșării unor tipuri de riscuri, din cauze naturale sau provocate de om, generatoare de pierderi umane, materiale sau modificări ale mediului și care prin amploare, intensitate și consecințe, ating sau depășesc nivelurile specifice de gravitate stabilite prin regulamentele privind gestionarea situațiilor de urgență poartă denumirea de dezastre.

Pe lângă volumul mare de victime, pierderi și distrugeri, dezastrele produc și grave tulburări ale activităților economice și sociale. Desfasurarea acestora este dezorganizată uneori pentru perioade mari de timp, având ca principale urmări întârzieri în realizarea scopurilor propuse cu toate consecințele ce decurg din acestea: lipsa unor bunuri de primă necesitate, greutatea în asigurarea spațiilor de locuit, slăbirea stării morale a colectivității locale etc.

Sunt considerate riscuri naturale - actiunile dezastruoase care apar in urma unor fenomene ca: cutremurele de pamant, alunecarile de teren, inundatiile, secetele prelungite, furtunile, inzapezirile, epidemiile, epizotiile, incendiile de paduri sau de cultura.

Reguli de comportare si masuri de protectie pe tipuri de risc

Deoarece fiecare tip de risc comporta reguli si masuri de protectie specifice, acestea se vor trata pentru fiecare in parte astfel:

a) Cutremurele de pamant. Măsurile de protecție

Pentru a preveni urmarile dezastruoase ale cutremurelor, un rol important revine instruirii tuturor oamenilor cu regulile de comportare pe timpul cutremurului si cu perioadele urmatoare ale acestuia.

Intrucat miscarea seismica este un eveniment imprevizibil, aparut de regula prin surprindere, este necesar sa cunoastem bine modul si locurile care pot asigura protectie in toate imprejurarile: acasa, la serviciu, in locurile publice, cu mijloacele de transport etc. Acestea, cu atat mai mult cu cat timpul pe care il avem la dispozitie pentru realizarea unei oarecare protectii este foarte scurt.

Regulile de comportare si masurile de protectie in caz de cutremur, trebuie sa le realizam inainte de producere, pe timpul producerii cutremurului si dupa ce miscarea seismica a trecut.

Pentru protectie inainte de cutremur este necesar sa se realizeze masuri de protectie a locuintei si in afara acesteia.

In masurile de protectie a locuintei este necesar:

- Recunoasterea locurilor in care ne putem proteja; grinda, tocul usii, birou sau masa rezistenta etc.;
- Identificarea si consolidarea unor obiecte care pot cadea sau deplasa in timpul seismului ;
- Asigurarea masurilor de inlaturare a pericolelor de incendiu: protectia si evitarea distrugerilor la instalatiile de alimentare cu electricitate, apa si gaze;
- Cunoasterea locurilor de intrerupere a alimentarii cu aceste surse;
- Asigurarea starii de rezistenta a locuintei. La nevoie se consulta organele de protectie civila locale sau alti specialisti;
- Asigurarea, in locuri cunoscute si usor accesibile, a imbracamintei pentru timp rece, a unei rezerve de alimente a unor materiale si obiecte necesare realizarii unei truse

de prim ajutor familial;

- Asigurarea unei lanterne, a unui aparat de radio cu tranzistor si bateriile necesare.

In masurile de protectie in afara locuintei este necesar:

- Cunoasterea locurilor celor mai apropiate unitati medicale, sediile inspectoratelor pentru situatii de urgenta, de politie, de cruce rosie, precum si alte adrese utile;
- Cunoasterea bine a drumului pe care va deplasati zilnic la scoala, cumparaturi, avand in vedere pericolele care pot aparea: spargeri de geamuri, caderea unor obiecte de pe balcoane, conducte de gaze, abur, apa etc.;
- Masurile ce trebuie luate in timpul producerii unui cutremur puternic, sunt următoarele:
- Păstrarea calmului, sa nu se intre in panica si sa linistiti pe ceilalti membrii ai familiei: copii, batrani, femei;
- Prevenirea tendintelor de a parasi locuinta: putem fi surprinsi de faza puternica a miscarii seismice in holuri, scari etc. Nu se foloseste in nici un caz ascensorul;
- Daca suntem in interiorul unei locuinte - ramanem acolo, departe de ferestre care se pot sparge, sa se stea inspre centrul locuintei (cladirii), langa un perete. Protejarea se face sub o grinda, toc de usa solid, birou, masa sau banca din clasa suficient de rezistente spre a ne feri de caderea unor lampi, obiecte mobile suprapuse, tencuieli ornamentele etc.;
- Daca suntem surprinsi in afara unei locuinte (cladiri) ramanem departe de aceasta, ne ferim de tencuieli, caramizi, cosuri, parapete, cornise, geamuri care de obicei se pot prabusi pe strada;
- Daca suntem la scoala (serviciu), nu fugim la usi, nu sarim pe fereastră, nu se alearga pe scari, nu se utilizeaza liftul, nu alergati pe strada. Deplasarea se face cu calm spre un loc deschis si sigur;
- Daca a trecut socul puternic al seismului, se inchid imediat sursele de foc cat se poate de repede, iar daca a luat foc ceva se intervine imediat;
- Daca seismul ne surprinde in autoturism, ne oprim cat se poate de repede intr-un loc deschis, se evita cladirile prea aproape de strada, dincolo de poduri, pasaje, linii electrice aeriene si ne ferim de firele de curent electric cazute;
- Daca suntem intr-un mijloc de transport in comun sau in tren, stati pe locul dvs. pana se termina miscarea seismica. Conducatorul trebuie sa opreasca si sa deschida

usile, dar nu este indicat sa va imbulziti la coborare sau sa spargeti ferestrele. In metrou pastrati-va calmul si ascultati recomandările personalului trenului, dacă acesta s-a oprit între stații în tunel, fără a părăsi vagoanele;

- Dacă va aflați într-un loc public cu aglomerări de persoane (teatru, cinematograful, stadion, sală de sedință etc.) nu alergați către ieșire, imbulzeala produce mai multe victime decât cutremurul. Stați calm și liniștiți-va vecinii de rând.

După producerea unui cutremur puternic este necesar să luăm următoarele măsuri:

- Nu plecați imediat din locuință. Acordați mai întâi primul ajutor celor afectați de seism. Calmați persoanele speriate și copii;

- Ajutați-i pe cei răniți sau prinși sub mobilier, obiecte sau elemente ușoare de construcții căzute, să se degajeze;

- **Atenție!** Nu mișcați răniți grav (dacă nu sunt în pericol imediat de a fi răniți suplimentar din alte cauze), până la acordarea unui ajutor sanitar - medical calificat. Curățați traseele de circulație de cioburi sau substanțe toxice, chimicale varsate, alimente etc.

- Îngrijiți-va de siguranța copiilor, bolnavilor, bătrânilor, liniștiți-i asigurându-le îmbrăcăminte și încălțăminte corespunzătoare sezonului în care ne aflăm;

- Ascultați numai anunțurile posturilor de radio-televiziune și recomandările acestora;

- Verificați preliminar starea instalațiilor de electricitate, gaz, apă, canal din locuință;

- Părăsiți calm locuința după seism, fără a lua cu dvs. lucruri inutile. Verificați mai întâi scara și drumul spre ieșire;

- Dacă la ieșire întâlniți uși blocate, acționați fără panică pentru deblocare. Dacă nu reușiți, procedați cu calm la spargerea geamurilor și curățați bine și zona de cioburi, utilizând un scaun, o vază metalică (lemn) etc. Deplasați-va într-un loc deschis și sigur (parc, stadion etc.);

- Fiți pregătiți psihic și fizic pentru eventualitatea unor socuri (replici) ulterioare primei mișcări seismice, care de regulă este mai redusă decât cea inițială. Nu dați crezare zvonurilor privind eventualele replici seismice și urmarile lor, utilizând numai informațiile și recomandările transmise oficioasă, recepționate direct de dvs. și nu din auzite;

- Nu ascultați sfaturile unor așa-zisi specialiști necunoscuți de dvs. care în asemenea situații apar ad-hoc.

b) Alunecările de teren. Măsuri de protecție

Măsurile planificate pentru prevenire, protecție și intervenție în cazul alunecărilor de teren sunt similare cu cele aplicate în caz de cutremur. O particularitate o constituie faptul că evenimentul, cu rare excepții, nu se desfășoară chiar prin surprindere. Alunecările de teren se pot desfășura cu viteze de 1,5 - 3 m/s, iar în unele situații și peste 3 m/s, oferind posibilitatea pentru realizarea unor măsuri în astfel de situații. În aceste condiții, un rol important revine acțiunilor de observare a condițiilor de favorizare a alunecărilor de teren și alarmării (avertizării) populației în timp util realizării protecției.

Pentru prevenirea urmărilor dezastruoase ale alunecărilor de teren, organele de specialitate, supunând unui control permanent aceste fenomene, au ajuns la următoarele concluzii:

Alunecările de teren pot fi preîntâmpinate dacă sunt făcute din timp investigațiile necesare stabilirii condițiilor de apariție și de dezvoltare a lor; se pot preîntâmpina asemenea evenimente dacă se aplică procedeele adecvate deținere sub control; este necesar să se evite amplasarea unor obiective industriale sau a altor construcții în zonele în care asigurarea stabilității straturilor nu se poate realiza sau este foarte costisitoare, este posibilă protecția dacă se preconizează și se planifică din timp măsuri corespunzătoare și se realizează o informare oportună a populației în zona de risc.

În general, în acțiunile de intervenție, în afara unor cazuri particulare, se urmărește recuperarea bunurilor materiale și refacerea avariilor.

Salvarea supraviețuitorilor din clădirile acoperite se realizează în condițiile similare acțiunilor preconizate în cazul cutremurelor de pământ.

c) Inundații. Măsuri de protecție

Împotriva inundațiilor, indiferent de cauza lor, este posibil să se asigure măsuri de prevenire și protecție astfel încât să se diminueze sau să se elimine acțiunea lor distructivă.

Prevenirea apariției inundațiilor sau diminuarea-eliminarea acțiunilor distructive se pot asigura prin:

- Realizarea unor lucrări destinate să rețină și să întârzie scurgerea apelor de pe versanți, din afluenții mai mici ai bazinelor sau de torente care s-ar forma ca urmare a unor ploi abundente sau prin topirea zăpezilor etc. Aceste lucrări pot fi acțiuni de împădurire sau reîmpădurire a versanților, crearea unor tipuri de învelisuri care să

favorizeze infiltratia si sa reduca scurgerea apelor de pe versanti, construirea unor baraje de retinere pe fundul vailor;

- Modificarea cursului inferior al raurilor prin construirea unor diguri si canale, precum si prin realizarea unor bazine temporare pe unele portiuni de lunca pentru a retine apa revarsata;

- Zonele luncilor inundabile in vederea stabilirii zonelor de interdictie in care se interzice orice constructie in zona canalului de inundatie, a zonelor de restrictie in care sunt admise unele constructii si a zonelor de avertizare situate in afara nivelului inundatiei de proiectare;

- Aplicarea unor masuri de proiectare care permit cladirilor si altor constructii civile ori industriale sa reziste la cresterea nivelului apelor si la viteza de deplasare a acestora.

In vederea realizarii protectiei populatiei, animalelor si a bunurilor materiale, aceste masuri de prevenire se completeaza prin:

- Organizarea, incadrarea si dotarea serviciilor de urgenta, din aceste zone, astfel incat acestea sa poata participa la asigurarea masurilor de protectie si de ducere a actiunilor de salvare;

- Stabilirea locurilor si conditiilor in care urmeaza a se desfasura actiunile de evacuare temporara din zonele inundabile;

d) Incendiu. Măsurile de protecție

Persoana care observă un incendiu are obligația să anunțe prin orice mijloc serviciile de urgență

(număr unic de apel 112), sau poliția și să ia măsuri, după posibilitățile sale, pentru limitarea și stingerea incendiului.

- În caz de incendiu, orice persoană trebuie să acorde ajutor, când și cât este rațional posibil, semenilor aflați în pericol sau în dificultate, din proprie inițiativă ori la solicitarea victimei, a reprezentanților autorităților administrației publice, precum și a personalului serviciilor de urgență.
- dacă pentru salvarea oamenilor, trebuie să treceți prin încăperi incendiate, puneți pe cap o pătură umedă;
- deschideți cu prudență ușile, deoarece aflusul rapid de aer, provoacă creșterea rapidă a flăcărilor;
- prin încăperile cu fum dens deplasați-vă târâș sau aplecați;

- strigați victimele, găsiți-i și salvați-i;
- dacă vi se aprinde îmbrăcămintea, nu fugiți, culcați-vă pe pământ și rostogoliți-vă;
- asupra oamenilor cărora li s-a aprins îmbrăcămintea, aruncați un palton, o pătură sau ceva care îi acoperă etanș;
- în cazul stingerii incendiului folosiți stingătoare, apă, nisip, pământ, învelitori etc.;
- dacă arde o suprafață verticală, apa se aruncă de sus în jos;
- lichidele incendiare se sting prin acoperire cu nisip, pământ, cuverturi grele;
- instalațiile electrice se sting numai după întreruperea prealabilă a sursei de energie;
- ieșiți din zona incendiată în direcția dinspre care bate vântul;
- bombele incendiare de aviație se sting prin acoperire cu pământ sau prin scufundare în butoaie cu apă;
- picăturile de napalm căzute pe îmbrăcăminte se sting prin acoperirea locului respectiv cu îmbrăcăminte subțire, lut sau nisip;
- amestecurile pe bază de fosfor sau sodiu se sting prin izolarea acestora de aerul înconjurător, prin acoperire cu pământ, nisip, acoperiri etanșe;
- aplicați pansament uscat și curat pe părțile afectate și prezentați-vă la punctele medicale.

LA DECLANȘAREA ALARMEI DE INCENDIU, salariații sunt obligați să actioneze astfel:

- Incetează orice activitate și vor opri instalația sau aparatura la care se lucrează;
- Abandonează obiectele personale, închid ușile la ieșire dar nu cu cheia;
- Părăsesc imediat clădirea prin ieșirile de urgență, sau prin locurile indicate de membrii echipei de intervenție, cu calm, fără panică, pe partea dreaptă a sensului de coborâre și merg către locul de adunare stabilit;
- Ajută, dacă este posibil, la evacuarea în siguranță a persoanelor în afara instituției și urmează toate indicațiile primite de la membrii echipei de intervenție;
- Mențin libere căile de acces către clădire;
- Rămân în afara clădirii până la încheierea definitivă a evenimentului.

Informarea pompierilor: Pompierii sunt întâmpinați de conducătorul acțiunii, care îi informează cu privire la:

- persoanele blocate în clădire, situația intrărilor pe casa scărilor și pe holuri
- locul unde s-a produs incendiul și propagarea acestuia
- alte date solicitate de forțele de intervenție.